

---

---

# Dr. Antoinette Sarasin Gianduzzo



- Profil** Keynote Speaker, Seminare, Workshops, Referate, Lunch Learnings, Coach
- Spezialgebiete** Nachhaltiges Gewichtsmanagement – Gewinn und Erhalt von Energie & Vitalität  
Worklife Balance – Stoffwechselanalysen – Stressprofil – Massgeschneiderte  
Mikronährstoff Ergänzungen – Motivation – Praxisrelevanz – Konkretes Umsetzen im Alltag
- Werdegang**
- 2002-2009 **Zertifikat und Diplom in Anti-Aging und Präventiv Medizin / Mikronährstoff Medizin**  
Swiss Society for Anti-Aging Medicine and Prevention
- 2008 **Weiterbildungen in Coaching & Communication / Ressourcen Management / NLP-Practitioner**
- 2007 **Fähigkeitsausweis in Nutriologischer Medizin**  
Fachgesellschaft für Ernährung und Orthomolekularmedizin Schweiz
- 2004 **Fähigkeitsausweis in Ernährungsheilkunde und Orthomolekularmedizin**  
Fachgesellschaft für Ernährung und Orthomolekularmedizin Schweiz
- 2004 **Diplom Orthomolekulare Medizin**  
Weiterbildungszyklus „Orthomolekulare Medizin / Ernährung“
- 2002 **Aufbau Selbstständigkeit, [www.yourlife.ch](http://www.yourlife.ch)**  
Ernährungsberatung, Gewichts- und Gesundheits-Coaching & Schulungen
- 2001 **Nachdiplomstudium (NDS) in Humanernährung ETH Zürich**
- 1995 **Product Manager** für humanmedizinische Medikamente, Pharmaunternehmen SERVIER (SA) Genf
- 1994 **Assistenz in Lehre und Forschung** Universität Bern
- 1987-1993 **Medizinstudium** und Promotion Dr. med. vet. Universität Zürich
- Publikationen** Publikationen und Medienauftritte unter [www.yourlife.ch](http://www.yourlife.ch) (Presse /Media). Diverse universitäre Arbeiten
- Mitgliedschaften** Swiss Society for Anti-Aging Medicine and Prevention (SSAAMP), Forum Orthomolekulare Medizin (FOM)  
Fachgesellschaft für Ernährungsheilkunde und Orthomolekularmedizin Schweiz (FEOS), Schweizerische  
Gesellschaft für Ernährung (SGE)