

7S Modell by Sarasin

Das integrale Konzept für mehr Vitalität

S1 - Vitality Check		S2 - Vitality Vision	
Wo Sie stehen		Wohin Sie wollen	
S3 - Communication & Coaching			
Ihre Umsetzungserfolge im Alltag			
S4 - Energize	S5 - Shape	S6 - Score & Tune	S7 - Build to Last
Ihr optimaler Treibstoff	Body & Mind Workout	Sie sind „on track“	Sie bleiben vital